Конспект досуга

**Образовательная область:** «Физическая культура»

**Тема:** «День защитников Отечества» посвящённый 23 февраля

**Возрастная группа:** Подготовительная группа.

**Программное содержание:**

* Расширять и закреплять знания дошкольников о Российской Армии.
* Развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость.
* Воспитывать морально-волевые качества: выдержку, настойчивость в достижении положительных результатов.

**Интеграция образовательных областей:**

**Речевое развитие:** поощрять речевую активность детей в процессе двигательной активности, закреплять пословицы о Российской Армии.

**Физическое развитие:** Формирование основ здорового образа жизни.

**Социально – коммуникативное развитие:** поощрять проявление смелости, находчивости, взаимовыручки во время выполнения игр и эстафет.Формировать навыки безопасного поведения во время выполнения подвижных игр и эстафет. Закреплять умение своевременно расставлять и убирать спортивный инвентарь.

**Художественно – эстетическое развитие:** закреплять умение выполнять подвижные игры и упражнения под музыку.

**Ход досуга**

Под музыку (марш) дети входят в физкультурный зал, с цветами и шарами, строятся полукругом.

**Ведущая:** Дорогие ребята! Сегодня у нас особенный праздник. Мы отмечаем День защитников Отечества. Защитники – это те, кто защищает страну и нас с вами от врагов.

Дуют ветры в феврале, воют в трубах громко.

 Змейкой мчится по земле легкая поземка.

Поднимаясь, мчатся вдаль самолетов звенья.

 Слава армии родной в день рождения

**(Дети делают шаг вперед и читают стихи)**

Нашей Армии Российской

 День рожденья в феврале,

 Слава ей непобедимой,

 Слава миру на земле!

Солдаты охраняют

 И жизнь, и мир, и труд

 Так пусть же все ребята

 Счастливыми растут!

Мы мечтаем, мы мечтаем,

Что когда мы подрастём,

То танкистами мы станем

И во флот служить пойдём.

На границу и в сапёры,

 В лётчики, в подводный флот.

 Подрастём мы очень скоро,

 А пока игра идёт.

**Вед: через середину в колонну по 2 марш.**

Дети проходят и ставят флажки в вазы, становятся на свои места.

 **Исполняется песня «Бравые солдаты» А. Филиппенко, сл. Т. Волгиной.**

**Ведущая:** Русский народ сложил много пословиц и поговорок. Есть поговорки о солдатах, о службе, о Родине. Я хочу проверить, как хорошо вы знаете пословицы. Я начну читать пословицу и вы ее закончите.

Ведущая читает начало пословиц, а дети их заканчивают:

* Герой – за Родину горой.
* Жить – Родине служить.
* Где смелость – там победа.
* Смелого враг не возьмёт.
* Смелый боец – в бою молодец.
* Чем крепче дружба, тем легче служба.
* Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом.
* Тяжело в учении – легко в бою.
* Если армия сильна – непобедима и страна.
* Народ и армия – едины! **Молодцы ребята.**

**Ведущая:**Ребята, а как вы думаете, какими должны быть солдаты Российской Армии? (Ответы детей.) Правильно они должны быть и смелыми, и выносливыми, и сильными…

А помогают им в этом занятия физкультурой и спортом.

               День солдатский по порядку

                Начинается с зарядки!

                Ну-ка, братцы, подтянитесь,

                На зарядку становитесь!

**(Порошу девочек сесть на места, мальчики врассыпную- становись)**

Наши воины идут – раз-два, раз-два.

(Ходьба на месте.)

В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та.

(Имитация игры на барабане.)

В море наши корабли: нынче здесь – завтра там!

(«Качалочка».)
Долго плавали вдали по морям, по волнам!

(Круговые движения руками.)

Пограничник на посту: «Кто идёт? Кто идёт?»

(«Держа автомат», повороты вправо-влево.)
Едут танки по мосту: трр-вперёд, трр-вперёд!

(«Моторчик».)

Над землёю самолёт: у-у, у-у!

(Руки в стороны, наклоны вправо и влево.)

Разрешён ракетам взлёт: У-ух, у-ух!

(Присесть, сложив ладони перед грудью; встать, подняв руки вверх.)
Наши пушки точно бьют: Бух, бах! Бух, бах!

(Выбрасывание рук вперёд, пальцы сжаты в кулак – «бокс».)
Нашей армии – салют! Ура! Ура!

(Поднять руки вверх.)

**Вед: мальчики садятся на места**

**Ведущая:**А теперь – раз, два –

                                По командам детвора!

                                Хватит разминаться,

                                Пора соревноваться!

 **Ведущая:** Команды становись!

Сегодня мы проведём праздничные спортивные соревнования, в которых примут участие команды: 1,2

Представляю жюри наших гостей: 1, 2, 3.

В соревнованиях за каждое правильно и быстро выполненное задание команде присуждается одна звездочка.

**Ведущая:** Как известно, утро любого воина начинается с построения. Проверим, чья команда выполнит это задание быстрее.

**Инструктор выполняет построение к ориентирам.**

**Вед:** На старт, внимание, марш!

Проводится **соревнование «Чья команда быстрее построится?»**.

**Молодцы, слово предоставляется жюри.**

        **Ведущая:** Приказы старшего по званию в армии выполняются беспрекословно. Поэтому наш следующий конкурс называется **«Слушай мою команду!».**

Вед: **в рассыпную становись!**

 Проводится **игра «Слушай мою команду!»**.

Все бегают под музыку. Когда музыка прерывается, звучит команда («Присесть!», «Прыгать!», «Лечь!», «Хлопать!», «Топать!», «Встать на одну ногу!», «Повернуться вокруг себя!», «Крикнуть ура!», «Сесть на стул!» или др.). **Молодцы ребята**

**Ведущая:** Ну что же, игра вам на пользу пошла!

                       Команды готовы сражаться!

                       Тот  побеждает наверняка,

                        Кто незаметным сумеет остаться.

**Ведущая:** **Команды к исходным позициям марш.**

**Ведущая:** Сейчас эстафета **«Бесшумные разведчики»**.

**На старт, внимание, марш.**

На расстоянии гимнастической палки параллельно друг другу ставятся  по 2 скамейки для каждой команды, гимнастические палки укладываются на скамейки поперёк, чтобы получился «тоннель» (5-6 палок). Участники команд должны бесшумно проползти между скамейками, не задев палки, и вернуться к своей команде. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

**Молодцы, слово предоставляется жюри.**

**Ведущая:**

 Родную землю защищая,

Сражалась конница лихая.

У нас кавалеристы есть.

Устроим скачки прямо здесь!

Необходимо проскакать до ориентира змейкой между предметов, на мяче. **эстафета «Скачки».**

**Молодцы, слово предоставляется жюри.**

**Ведущая:**                «Меткий глаз – залог успеха, -

                                Скажет вам солдат любой. –

                                Чтоб желанная победа

                                Завершила правый бой».

 **конкурс «Артиллеристы»**.

**(Проводить инструктор по физ)**

По команде «Пли!» участники начинают перебрасывать снежки на территорию противника. Выиграет та команда на чьей стороне меньше снежков.

**Молодцы, слово предоставляется жюри.**

 **Ведущая**:

Ну что ж, братцы?

Покажем и нашу силушку богатырскую?

**Ведущая:**

Теперь беремся за канат.

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет,

Самым сильным станет!

Проводится аттракцион «Перетягивание каната».(с участием гостей)

Полукругом становись.

**Песня Мы шагаем как солдаты**

Ведущая:

 Ну что же, окончены соревнования,

  Пора подводить нам спортивный итог.

  Отлично все дети справлялись с заданием

  И в этом нам спорт, безусловно, помог!

 **Молодцы, слово предоставляется жюри.**

**Награждение. Поздравление солдат, выход из зала.**